



مرض كورونا فيروس المتجدد.
١٠ نصائح يجب اتباعها، هذه النصائح رسمية موصى بها من وزارة.
الصحة الإيطالية

- ١ - اغسل يديك بشكل متكرر .
- ٢ - تجنب ملامسة الأشخاص الذين يعانون من التهابات الجهاز التنفسي .
- ٣ - لا تلمس ببيدك العينين والفم والانف .
- ٤ - غطِّ الفم والأنف في حال العطاس أو السعال .
- ٥ - لا تأخذ أدوية مضادة للفيروسات أو مضادات حيوية من دون وصفة من الطبيب .
- ٦ - بمطهرات من الكلور أو الكحول (أسطح المطبخ - الطاولات) نظف الأسطح .
- ٧ - استخدم القناع فقط في حال شعرت بالمرض أو مساعدتك لشخص م .
- ٨ - اذا كنت (800894545 في محافظة لومبارديا) 1500 اتصل بالرقم الاخضر المجاني .
- ٩ - تعاني من الحمى أو السعال أو ان كنت قد عدت من الصين منذ مدة اقل من ١٤ يوم
- ١٠ - الحيوانات الأليفة لا تنقل العدوى لمرض فيروس كورونا .

نیا کورونا وائرس - پیروی کرنے کے لئے 10 نکات

یہ اعلیٰ وزارت صحت کی سرکاری تجاویز ہیں:

(1) اپنے ہاتھ زیادہ ہونے

-

(2) شدید سانس کے انفیکشن سے متاثرہ لوگوں کے قریب جانے سے گریز کریں۔

(3) اپنی آنکھوں ، ناک اور منہ کو اپنے ہاتھ لگاتے سے گریز کریں۔

(4) اگر آپ کو چھینک آنے یا کھانسی ہو تو اپنے منہ اور ناک کو ڈھانپیں۔

(5) اینٹی وائرل یا اینٹی بائیوٹک دوائیں نہ لیں جب تک کہ ڈاکٹر تجویز نہ کرے۔

(6) سطح (جگہ / چیزوں) کو کلورین یا الکوحل سے صاف کر لیں تا کہ جراثیم مر جائیں۔

(7) ماسک صرف اس وقت استعمال کریں جب آپ کو بیمار ہونے کا شبہ ہے یا اگر آپ کسی بیمار کی دیکھ بھال کرتے ہیں۔

(8) چین میں تیار کردہ مصنوعات اور چین سے پارسل منگوانا خطرناک نہیں ہے۔

(9) اگر آپ کو بخار یا کھانسی ہو یا چین سے 14 دن سے کم وقت کے لئے واپس آئے ہو تو ، مفت نمبر 1500 پر کال کریں (صرف لمبرڈی میں بھی 800894545)