

SERVIZIO DI PSICOLOGIA SCOLASTICA



**PROGETTO “ADOLESCENTI ON THE ROAD”  
“NON SOLO CHAT: VIVERE IL CORPO E LE EMOZIONI**

Laboratorio di educazione affettiva e sessuale  
rivolto agli alunni di classe terza di Scuola secondaria di 1°



*«Il cuore di un genitore batte circa 101.000 volte al giorno.  
Fate in modo che ogni battito conti».*

Prot. ASCI n° 5200  
Lomazzo, 6 novembre 2014

Gentili Genitori,

quest'anno i vostri figli parteciperanno al Laboratorio **“Non solo chat: vivere il corpo e le emozioni”**, nell'ambito del progetto **“Adolescenti on the road”** scelto dalla vostra scuola in collaborazione con il Servizio di Psicologia Scolastica dell'ASCI.

Il laboratorio è stato pensato **per aiutare i ragazzi ad affrontare e gestire alcuni aspetti della crescita legati all'ingresso in adolescenza**. In questa fase, infatti, per i ragazzi diventa sempre più centrale sentirsi riconosciuti all'interno del gruppo dei coetanei; misurarsi e sentirsi apprezzati nelle relazioni con i maschi e con le femmine; conoscere meglio il proprio corpo e i suoi cambiamenti; esplorare la dimensione della propria sessualità.

Partendo dalle esperienze, dalle osservazioni e dalle domande che potranno emergere in classe, il laboratorio stimolerà e accompagnerà i ragazzi ad **acquisire informazioni corrette e una maggiore consapevolezza personale rispetto agli importanti cambiamenti** che durante l'adolescenza coinvolgono la dimensione degli affetti, del corpo e della sessualità.

Particolare attenzione verrà posta nel riflettere sulla **capacità di scegliere modalità rispettose e costruttive per esprimere e vivere i propri sentimenti nelle relazioni con gli altri e per utilizzare in maniera corretta le nuove tecnologie**.

Sono previsti 5 incontri in classe condotti dalla Dott.ssa Katia Ascorti del Servizio di Psicologia Scolastica dell'ASCI.

**E per voi genitori?**

**Nel crescere un figlio ciascun genitore cerca di dare il meglio di sé:** lo ascolta; lo aiuta a conoscere se stesso e a imparare a valorizzarsi; gli infonde coraggio e lo guida di fronte alle difficoltà; gli indica i modi più costruttivi per stare in relazione con gli altri.

Questi sono alcuni dei compiti che un genitore si trova a svolgere quotidianamente, nell'intento che i propri figli un giorno possano sentirsi uomini e donne di valore.

**Con l'adolescenza, la relazione tra genitori e figli diventa un percorso più imprevedibile e accidentato,** perché piano piano i ragazzi non vogliono che stiamo davanti o dietro di loro e neppure al loro posto, ma **ci chiedono di stare al loro fianco, vicini ma non troppo.**

**Trovare la giusta distanza** in cui porsi col proprio figlio non è impresa semplice e immediata: **occorre sviluppare nuovi occhi e nuove orecchie,** per poter guardare e ascoltare i ragazzi in modo diverso e scegliere modi di comunicare utili a sostenerli nella crescita.

**Per questo motivo ci proponiamo di offrirvi un aiuto attraverso un percorso di 3 incontri a voi dedicati.**

Dialogheremo insieme su **ciò che per i figli significa crescere,** diventare grandi e su come i cambiamenti dei figli coinvolgono inevitabilmente i genitori.

## **Come affrontare questi cambiamenti?**

**Partendo da quanto concretamente emergerà nei laboratori realizzati in classe,** avremo modo di provare a **metterci anche dal punto di vista dei ragazzi e di sviluppare nuovi sguardi,** utili ad accompagnare i vostri figli in questa fase di profondo ed entusiasmante cambiamento.

Il primo incontro avverrà nella data sotto indicata e sarà l'occasione per presentarvi più nel dettaglio il percorso proposto in classe. Le date del secondo e del terzo incontro vi verranno comunicate in un momento successivo.

## **Vi aspettiamo!**

**Il primo incontro rivolto ai genitori si terrà  
MERCLEDI' 21 GENNAIO 2015 ALLE ORE 20.45  
presso la Scuola Primaria di Rovellasca**

Servizio di Psicologia Scolastica ASCI  
La Coordinatrice  
F.to Dott.ssa Valentina Broggi

Istituto Comprensivo di Rovellasca  
Il Dirigente Scolastico  
Prof.ssa Monica MARELLI